



# MINDFULNESS

A Porte  
Aperte

2025

incontri online e gratuiti  
della durata di un'ora

6 FEBBRAIO alle ore 19.30 **“Dimorare nella complessità”** con Alessia Minniti  
Inscrizioni: [info@alessiaminniti.it](mailto:info@alessiaminniti.it)

7 MARZO alle ore 19.30 **“Dimorare nel corpo”** con Chiara Miani  
Inscrizioni: [info@chiaramiani.it](mailto:info@chiaramiani.it)

24 MARZO alle ore 19.30 **“Dimorare nella gioia”** con Cinzia Orlando  
Inscrizioni: [cinziaorlando72@gmail.com](mailto:cinziaorlando72@gmail.com)

3 APRILE alle ore 19.30 **“Dimorare nello stupore”** con Rossella Elisio  
Inscrizioni: [rossella.elisio@peoplenpractice.com](mailto:rossella.elisio@peoplenpractice.com)

13 MAGGIO alle ore 19.30 **“Dimorare nell'impegno”** con Enrico Cozzi  
Inscrizioni: [enrico.cozzi@studioascolto.it](mailto:enrico.cozzi@studioascolto.it)

6 GIUGNO alle ore 19.30 **“Dimorare nelle emozioni difficili”** con Alessandra Mauri  
Inscrizioni: [info@mind-at.it](mailto:info@mind-at.it)

10 SETTEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare in se stessi”** con Anna Li Vecchi  
Inscrizioni: [www.itacamindfulness.com](http://www.itacamindfulness.com)

10 SETTEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella gentilezza”** con Barbara Crescimanno  
Inscrizioni: [barbara.crescimanno@libero.it](mailto:barbara.crescimanno@libero.it)

2 OTTOBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella complessità”** con Gaia Gottipavero  
Inscrizioni: [info@innersight.it](mailto:info@innersight.it)

16 OTTOBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nel dolore, oltre la sofferenza”** con Renata Ferrari  
Inscrizioni: [renata.ferrari@aulss8.veneto.it](mailto:renata.ferrari@aulss8.veneto.it)

18 NOVEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella natura”** con Gaspare Palmieri  
Inscrizioni: [info@dharmashala.it](mailto:info@dharmashala.it)

13 DICEMBRE alle ore 10.30 **“Dimorare nel presente”** con Alessia Piazza  
Inscrizioni: [alessiapiazza@hotmail.com](mailto:alessiapiazza@hotmail.com)



[www.reteinsegnantimindfulness.com](http://www.reteinsegnantimindfulness.com)