



M I N D F U L N E S S

A Porte Aperte

2025

incontri online e gratuiti
della durata di un'ora

6 FEBBRAIO alle ore 19.30 **“Dimorare nella complessità”** con Alessia Minniti
Inscrizioni: info@alessiaminniti.it

7 MARZO alle ore 19.30 **“Dimorare nel corpo”** con Chiara Miani
Inscrizioni: info@chiaramiani.it

24 MARZO alle ore 19.30 **“Dimorare nella gioia”** con Cinzia Orlando
Inscrizioni: cinziaorlando72@gmail.com

3 APRILE alle ore 19.30 **“Dimorare nello stupore”** con Rossella Elisio
Inscrizioni: rossella.elisio@peoplenpractice.com

13 MAGGIO alle ore 19.30 **“Dimorare nell'impegno”** con Enrico Cozzi
Inscrizioni: enrico.cozzi@studioascolto.it

6 GIUGNO alle ore 19.30 **“Dimorare nelle emozioni difficili”** con Alessandra Mauri
Inscrizioni: info@mind-at.it

10 SETTEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare in se stessi”** con Anna Li Vecchi
Inscrizioni: www.itacamindfulness.com

10 SETTEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella gentilezza”** con Barbara Crescimanno
Inscrizioni: barbara.crescimanno@libero.it

2 OTTOBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella complessità”** con Gaia Gottipavero
Inscrizioni: info@innersight.it

16 OTTOBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nel dolore, oltre la sofferenza”** con Renata Ferrari
Inscrizioni: renata.ferrari@aulss8.veneto.it

18 NOVEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella natura”** con Gaspare Palmieri
Inscrizioni: info@dharmaShala.it

13 DICEMBRE alle ore 10.30 **“Dimorare nel presente”** con Alessia Piazza
Inscrizioni: alessiapiazza@hotmail.com



www.reteinsegnantimindfulness.com